



DA LUNEDÌ MI METTO A DIETA...

*Riflessioni sul come superare gli ostacoli per arrivare al traguardo*

Gli incontri, su base seminariale-esperenziale, hanno l'obiettivo di riflettere insieme sia da un punto di vista psicologico che medico su quali difficoltà e quali risorse si attivano quando una persona decide di mettersi a dieta.

[SCARICA LA BROCHURE](#) [SCHEDA ISCRIZIONE](#)